

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 09.09.22 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП4000*	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	16,43	13,98	71,91	478,83
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП4000*	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	15,71	13,88	67,43	457,17
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП4000*	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	17,61	15,86	79,57	531,00
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	30,00	0,65	1,36	3,20	27,50
ДП0276А	Суп из овощей	150,00	1,13	2,55	6,45	54,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	4,94	2,49	4,39	59,50
ДП0067А	Картофельное пюре	140,00	1,40	1,24	14,00	119,78
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	11,53	8,70	81,03	498,61
Стоимость питания за день по категории		67,12				

О род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	30,00	0,65	1,36	3,20	27,50
ДП0276А	Суп из овощей	150,00	1,13	2,55	6,45	54,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	4,94	2,49	4,39	59,50
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	13,05	11,34	86,21	502,73
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП4000*	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	16,43	13,98	71,91	478,83

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	30,00	0,65	1,36	3,20	27,50
ДП0276А	Суп из овощей	150,00	1,13	2,55	6,45	54,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	4,94	2,49	4,39	59,50
ДП0067А	Картофельное пюре	130,00	1,30	1,16	13,00	111,22
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	11,43	8,61	80,03	490,06
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП4000*	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	17,61	15,86	79,57	531,00

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00

ДП000004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	14,41	13,05	88,97	533,90
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(Филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	14,89	13,39	92,11	552,20
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____